

幼老統合ケア施設 令和8年7月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 連想ゲーム
5	6	7	8	9	10	11
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき 健康タイム
12	13	14	15	16	17	18
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ひまわりの花	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます！ 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作
19	20	21	22	23	24	25
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ペン立て作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき 健康タイム
26	27	28	29	30	31	
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき 健康タイム	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます！ 13:30~ 間違い探し	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 風鈴作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は14日（火）、28日（火）です。

【お知らせ】移動スーパーは、先方の巡回ルートの関係上、毎月第2・第4火曜日のみの実施となります。
あらかじめご了承ください。



幼老統合ケア施設
えびす

株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590
FAX 0956-76-8591



13:30~	13:30~	13:30~	13:30~	13:30~
--------	--------	--------	--------	--------

13:30~	13:30~	13:30~	13:30~	13:30~
--------	--------	--------	--------	--------

